

Wild Gym

Welkom

Wist jedat Wild Gym is gespecialiseerd in ingewikkelde handstanden, vele tikflaks, snelle danspassen, hoge salto's, fenomenale schroeven, vet coole freerunner moves, flissend touwspringen, de leukste kleuterlessen, duzelingwekkende trampolinesprongen, de sterkste turners, een verrukelde show, internationaal competitief niveau. Daar word je toch slijm draaiend van... Geen paniek want bij Wild Gym leren we je al dat leuke. Van gezond en leuk sporten tot spectaculaire demonstraties op het allerhoogste niveau! Welkom bij Wild Gym! (1 tik show)

wildgym.be

wildgym.be

Inhoudsopgave

WELKOM	3
WAARVOOR STAAN WE EIGENLIJK?	4
WAT BIEDEN WE AAN?	5
WAAR TRAINEN WE?	6
HOE KAN JE LID WORDEN?	7
AFSPRAKEN	8
EEN ONGEVAL?	9
CONTACT	10

WELKOM

Beste gymnast,
Beste ouder,

Wij heten jullie welkom bij Wild Gym vzw.

Deze brochure bevat informatie over alles wat jullie moeten weten om een aangenaam en sportief jaar tegemoet te gaan.

Verder geven we jullie wat informatie rond turnen bij Wild Gym vzw. Hou deze brochure goed bij, want als je met een vraag zit, is de kans groot dat je het antwoord hierin kan terug vinden...

Voor meer informatie kan je steeds terecht op onze website: www.wildgym.be en op onze facebook pagina: [www.facebook.com\WildGym!](http://www.facebook.com/WildGym!)

Mocht je toch nog vragen hebben, aarzel dan zeker niet om je lesgever/lesgeefster aan te spreken of een mailtje te sturen naar info@wildgym.be

Veel turn-dans-spring-tumble en leesplezier!

De lesgevers en het bestuur van Wild Gym vzw

WAAR STAAN WE VOOR?

Wild Gym vzw wil in heel groot **Herent, Bertem en naburige gemeenten** een **toonaangevende rol** spelen in het aanbieden van **gymnastiek, dansvormen en vernieuwende bewegingsvormen**. Dit voor iedereen die op een **gezonde en verantwoorde manier** aan een **democratische prijs** sport wil beleven, **ongeacht leeftijd, geslacht, herkomst of religie**. We bieden onze leden de mogelijkheid om via een **breed recreatief aanbod** kennis te maken met verschillende disciplines (algemene basis gymnastiek, dans, zumba, free running, rope skipping, acrobatische gymnastiek, trampoline, tumbling en acrobatische rock 'n roll). Daarnaast bieden we kans op ontplooiing in een specifieke discipline tot **op het hoogste wedstrijdniveau** onder begeleiding van **gekwalificeerde deskundige lesgevers** met focus op **resultaat halen en teamspirit** en **op maat van de gymnast**. Als club streven we **maximale betrokkenheid** en **inspraak** na van alle stakeholders via een **open en transparante communicatie**.

WAT BIEDEN WE AAN?

Ben je nog heel jong en wil je de eerste kneepjes van de gymnastiek leren? Dan is **Kiddy Gym** of **Wild Move** misschien iets voor jou! Of voel je je pas echt goed als je danst? Dan is **Kiddy Dance** echt iets voor jou!

Ben je een gymnast die gaat voor actie, snelheid, precisie, techniek en spektakel... Dan is **trampoline** of **tumbling** zeker iets voor jou! Of heb je liever de gratie en elegantie die hand in hand gaat met **acrogym**? Maakt niet uit, wij hebben voor ieder wat wils! Probeer gerust! Onze jonge talentjes laten we nog wat extra oefenen in onze **plus-groep**.

Is al dat geturn toch niks voor jou? En ben jij eerder ritmisch aangelegd? Dan is zeker **rock n' roll** dansen iets voor jou! Of misschien heb jij geen schrik om gestrikt te raken in de touwen? Dan moet je toch **ropeskipping** eens uitproberen!

De stoerste jongens en meisjes kunnen zich helemaal uitleven tijdens onze uurtjes **freerunning**! Onze volwassenen kunnen de extra killo'tjes afzweten en de conditie op peil houden tijdens onze lessen **Zumba**, **Tae-power** en **In Shape**! Keuze genoeg!

Zo zie je maar... Voor elk wat wils binnen Wild Gym vzw! De exacte uren en locaties kan je terugvinden op **www.wildgym.be**.

WAAR TRAINEN WE?

Warotzaal

Warotstraat
3020 Winksele

Ivo Van Damme Sporthal

Overstraat 21
3020 Veltem-Beisem

Tumblingzaal Wildemanspark

Wildemansweg
3020 Herent
(achter de tennisvelden)

Zaal Basisschool De Waaier

Egenhovenstraat 24a
3060 Bertem

Gemeentelijke Sporthal Bertem

Bosstraat 1
3060 Bertem

Sporthal “Den Dijk”

Dijkstraat 1
3150 Wespelaar

Turnhal Bouwdewijnstadion

Diestsesteenweg 270
3010 Kessel-Lo

Fit forYou

Mechelsesteenweg763B
3020 Herent

HOE KAN JE LID WORDEN?

Inschrijven doen we bij voorkeur in het begin van het jaar. Wij bieden enkele vaste inschrijvingsmomenten aan waarop alles geregeld kan worden. Ben je toch later? Geen probleem! Als je het onderstaande stappenplan juist volgt dan komt alles zeker en vast in orde!

Stap 1: Ga naar onze website (www.wildgym.be) en print het inschrijvingsformulier af.

Stap 2: Vul dit formulier volledig in! Geboortedatum niet vergeten? E-mail adres juist? Top!

Stap 3: Geef het formulier en het gepaste geld aan je trainer en die zorgt voor de rest!










Vanaf het tweede lid van het gezin krijg je 10€ korting.

Wist-je-dat je geld kan terugkrijgen van de mutualiteit? Wens je hier gebruik van te maken, vergeet dan zeker niet je formulier te laten invullen bij je inschrijving.

Na je inschrijving ben niet alleen lid van Wild Gym vzw, maar ook van de Gymnastiek Federatie Vlaanderen en ontvangen jullie gratis het drie-maandelijkse tijdschrift *Gymtalk* en zijn jullie verzekerd voor mogelijke ongevallen.

AFSPRAKEN

Omdat turnen toch wel een beetje gevaarlijk kan zijn, is het ook noodzakelijk om enkele afspraken te maken. Als jij je er aan houdt, wordt sporten bij Wild Gym vzw nog veel toffer zowel voor jou als voor je trainer!

-  Aangepaste kledij is een must voor elke sporttak, ook losse haren kunnen wel eens problemen veroorzaken. Vergeet dus zeker geen staartjes te maken.
-  Omkleden doe je in de kleedkamers.
-  Wees tijdig aanwezig, zodat de les tijdig kan starten, je hebt immers recht op een volledige les.
-  Help je trainers bij het klaar en wegzetten van materiaal. Vele handen maken het werk lichter.
-  Geen snoep, eten of kauwgom. Enkel water tijdens de les.
-  GSM'en doen we voor of na de les, maar niet tijdens.
-  Gymnasten zijn nog zo blij als ze tijdens de show hun kunnen laten zien, maar laat hen hier in alle rust op oefenen. Ouders blijven dus niet aanwezig tijdens de les.
-  Als er problemen zijn of je hebt vragen, meld dit aan je trainer. Zij weten raad. Indien geen oplossing, richt je dan tot onze ombudsman: ombudsman.wildgym@wildgym.be
-  Competitiegymnasten dienen verplicht aanwezig te zijn. Indien belet? Laat dan zeker je trainer iets weten.

- ☒ Recreatieve groepen hebben geen les tijdens de vakantieperiodes.

EEN ONGEVAL?

Het kan altijd gebeuren dat je een kwetsuur oploopt tijdens een training, waarvoor je toch naar de dokter moet. In dat geval verwittig je best onmiddellijk je trainer.

Hij of zij zal je dan een aangifteformulier geven. Dit kan je ook downloaden van de website van de Gymnastiek Federatie Vlaanderen: www.gymfed.be of via onze website www.wildgym.be.

Het eerste blad moet ingevuld worden door je trainer, het tweede deel door de dokter.

De volledig ingevulde en ondertekende aangifte wordt terugbezorgd aan je trainer of het secretariaat (Kroonstraat 106, 3020 Veltem-Beisem). Zij zorgen ervoor dat dit bij de Gymnastiek Federatie geraakt.

Opgelet! Je dient dit wel binnen de 3 werkdagen aan ons terug te bezorgen.

Nadien wordt u een formulier toegestuurd door de verzekeringsmaatschappij met een persoonlijk dossiernummer en zal alles via hen verder afgehandeld worden.

CONTACT

Neem regelmatig eens een kijkje op onze website www.wildgym.be. Daar vind je algemene informatie, maar ook de meest recente berichten, foto's en een kalender.

Verder kan je al heel wat recente informatie terug vinden op onze facebookpagina: www.facebook.com/WildGym.
Opgelet! Onze informatie omtrent de show komt terecht op een afzonderlijke pagina! Vergeet dus ook niet www.facebook.com/WildGymShow een welverdiende *vind-ik-leuk* te geven om op de hoogte te blijven van al het nieuws over onze show!

Zit je met een vraag? Of wou je iets meedelen? Dat kan altijd door een mailtje te sturen naar info@wildgym.be. Wil je je rechtstreeks wenden tot het bestuur, kan dit ook via info@wildgym.be.

Schrijf je graag een brief en wil je ons een briefje sturen? Dan kan dit altijd naar onze zetel. Het adres ervan is: Kroonstraat 106, 3020 Veltem-Beisem.

Verder staan je trainers of het bestuur ook altijd paraat om je verder te helpen of voor een leuke babbel.